

## Złap oddech w Rezerwacie - Sportowe Dni Mrozów 2022

12.06.2022, Mrozy



### Bieg - 5 km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PLEĆ	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Patryk	Sowiński	92	M			OPEN 1	00:18:23
2	Daniel	Sujak	32	M			OPEN 2	00:19:02
3	Paweł	Jackowicz	5	M			OPEN 3	00:19:30
4	Sebastian	Duda	83	M	Triathlon Siedlce Club / YRTS	M30	1	00:20:00
5	Paweł	Rokita	16	M	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	M30	2	00:20:19
6	Arkadiusz	Brodzik	22	M	Pianka Kuffew	M30	3	00:20:31
7	Marcin	Czajkowski	10	M	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	M30	4	00:20:43
8	Adam	Ostrowski	57	M	DTZ	M30	5	00:21:31
9	Mariusz	Kusio	84	M	Stare Kobialki	M20	1	00:21:34
10	Rafał	Kłosiński	50	M	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	M50	1	00:21:36
11	Marcin	Chróst	28	M	KS ZIELONO - CZARNI	M40	1	00:22:00
12	Dariusz	Król	23	M	Zabiegany Wołomin	M50	2	00:22:02
13	Jacek	Struk	69	M		M40	2	00:22:09
14	Sławomir	Krasuski	20	M		M50	3	00:22:20

15	Piotr	Twardowski	18	M		M50	4	00:22:24
16	Łukasz	Dzięcielski	31	M	DTZ	M40	3	00:23:08
17	Julia	Zawadzka	12	K	Race Fighter GOSiR Dębe Wlk.		OPEN 1	00:23:13
18	Radosław	Truszczyński	60	M	ASW Dębe Wielkie	M30	6	00:23:17
19	Szymon	Wadas	17	M	DAX COSMETICS	M40	4	00:23:18
20	Adam	Motyka	3	M		M40	5	00:23:28
21	Bożena	Wiercioch	44	K	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.		OPEN 2	00:23:31
22	Tomasz	Dziugiel	35	M		M40	6	00:23:32
23	Anna	Jarek	59	K	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.		OPEN 3	00:23:33
24	Dariusz	Król	63	M	Team 8:00	M40	7	00:24:30
25	Krzysztof	Gryz	39	M	WKS czarne tyGRYzy	M40	8	00:24:31
26	Arkadiusz	Matejuk	91	M		M40	9	00:24:38
27	Sebastian	Teca	72	M		M40	10	00:24:42
28	Katarzyna	Truszczyńska	74	K		K30	1	00:24:46
29	Leszek	Abelski	77	M		M50	5	00:24:58
30	Łukasz	Górski	6	M	KApS	M30	7	00:25:00
31	Renata	Grzechnik	40	K	Mkb Dreptak	K40	1	00:25:01
32	Ewa	Grudzińska	42	K	MKB Dreptak	K40	2	00:25:02
33	Krzysztof	Baranowski	80	M	To Naturalne	M50	6	00:25:27
34	Marta	Filochowska	36	K		K20	1	00:25:33
35	Lidia	Krzewniak	53	K		K40	3	00:25:45
36	Grzegorz	Woźniak	75	M		M40	11	00:25:49
37	Jarosław	Bąk	27	M		M30	8	00:25:53
38	Janusz	Miller	54	M	Team 8:00	M30	9	00:26:00
39	Emilia_Diana	Kościeszka	48	K		K30	2	00:26:00
40	Dariusz	Kłós	62	M		M50	7	00:26:32

41	Dawid	Maron	25	M	Kacminton Ząbki	M20	2	00:26:35
42	Ewelina	Kaska-Łobodowska	4	K	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	K30	3	00:26:36
43	Anna	Lewandowska	1	K		K40	4	00:26:36
44	Grzegorz	Okuniewski	56	M	Alior Running Team	M40	12	00:27:10
45	Łukasz	Pyśk	58	M		M20	3	00:27:13
46	Jarosław	Markowski	87	M		M30	10	00:27:17
47	Damian	Kociołek	45	M		M30	11	00:27:20
48	Katarzyna	Jarek	61	K		K40	5	00:27:28
49	Marek	Krupa	51	M	Aktywni Węgrów	M40	13	00:27:44
50	Krzysztof	Sadoch	15	M		M30	12	00:27:53
51	Daniel	Sadoch	66	M	Grupa ANG S.A.	M30	13	00:27:53
52	Grzegorz	Skuratowicz	86	M	Spoceni na maxa	M40	14	00:28:02
53	Maciej	Ambroziak	26	M		M30	14	00:28:08
54	Natalia	Szumaska	71	K		K30	4	00:28:30
55	Robert	Jurczak	43	M		M50	8	00:28:32
56	Dorota	Legat	78	K	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.	K20	2	00:28:32
57	Agnieszka	Grzenda	41	K		K20	3	00:28:42
58	Katarzyna	Zawadzka	13	K		K40	6	00:28:58
59	Ewa	Garwolska	94	K		K40	7	00:28:59
60	Grzegorz	Grabka	38	M		M40	15	00:29:12
61	Iwona	Ignaciuk	9	K	Aktywni Węgrów/Dzikczyny	K40	8	00:29:12
62	Alicja	Solnica	68	K	KApS	K30	5	00:29:22
63	Edyta	Płotecka	7	K	-	K40	9	00:29:31
64	Rafał	Szarzyński	70	M		M40	16	00:29:31
65	Mariusz	Murawski	88	M	KS Zielono-Czarni	M40	17	00:29:38
66	Ewelina	Gadaj	79	K	KS Zielono-Czarni	K40	10	00:29:39

67	Paulina	Krupa	52	K	Aktywni Węgrów	K20	4	00:29:43
68	Małgorzata	Gadomska	37	K		K50	1	00:31:07
69	Piotr	Chróst	29	M		M40	18	00:31:18
70	Marek	Czapski	93	M		M40	19	00:31:20
71	Rafał	Rychlewski	65	M		M20	4	00:31:28
72	Kamil	Gołębiewski	19	K		K40	11	00:31:37
73	Piotr	Sulejczyk	11	M	1.BLTr	M40	20	00:32:05
74	Jolanta	Suchecka	14	K		K40	12	00:32:19
75	Urszula	Dzięcielska	33	K	DTZ	K40	13	00:32:49
76	Martyna	Kociołek	46	K		K30	6	00:32:57
77	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	55	K	Devi Himal Team/ Aktywni Węgrów	K40	14	00:33:07
78	Izabela	Krupa	49	K		K40	15	00:33:42
79	Katarzyna	Tomczak	73	K		K30	7	00:33:43
80	Kate	Wiśniewska	89	K	Indywidualistka	K50	2	00:34:09
81	Piotr	Dębski	34	M		M30	15	00:35:37
82	Michał	Jaśkiewicz	21	M		M40	21	00:36:05
83	Katarzyna	Sapryk	85	K	Aktywni Węgrów	K40	16	00:38:24
84	Arkadiusz	Łukasiak	8	M	Mińska Grupa Rowerowa	M50	9	00:42:18

### NW - 3,5 km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	CZAS
1	Waldemar	Danielski	472	M	Sokołów Podlaski	00:22:31
2	Janusz	Komorzycki	479	M	Mińsk Mazowiecki	00:22:41
3	Paweł	Pietruczanis	98	M	Węgrów	00:22:46
4	Tomasz	Kowalski	482	M	Mińsk Mazowiecki	00:24:02

5	Jolanta	Zapałowska	498	K	Siedlce	00:24:05
6	Piotr	Rychlik	99	M	Ruchna	00:25:26
7	Agata	Tuzimek	495	K	Kurów	00:25:29
8	Kasiunia	Filim	476	K	Kotuń	00:25:42
9	Ewa	Rogala	474	K	Węgrów	00:26:04
10	Robert	Ścibior	493	M	Klementowice	00:26:37
11	Krzysztof	Gadomski	477	M	Warszawa	00:26:39
12	Monika	Grabczak	500	K	Siedlce	00:26:51
13	Dorota	Witowska	497	K	Mińsk Mazowiecki	00:27:35
14	Ewa	Osińska	486	K	Wola Paprotnia	00:28:13
15	Karolina	Jówko	478	K	Kurów	00:30:25
16	Krystyna	Puchowska	489	K	Cegłow	00:30:29
17	Krystyna	Padzik	487	K	Cegłow	00:31:14
18	Anna	Krupa	483	K	Węgrów	00:31:25
19	Zygmunt	Kurpet	484	M	Jastrzębie-Zdrój	00:32:36
20	Paweł	Kowalewski	481	M	Mińsk Mazowiecki	00:32:41
21	Karolina	Kowalewska	480	K	Mińsk Mazowiecki	00:32:44
22	Urszula	Wiercioch	496	K	Cyganka	00:32:45
23	Olga	Smolińska	491	K	Katuszyn	00:33:12
24	Julia	Ścibior	492	K	Klementowice	00:33:13
25	Katarzyna	Tusiewicz	494	K	Mińsk Mazowiecki	00:33:57
26	Marta	Prusińska	488	K	Mrozy	00:33:58
27	Aneta	Matuszewska	101	K	Mińsk Mazowiecki	00:34:23
28	Katarzyna	Ostrowska	100	K	Mińsk Mazowiecki	00:34:26
29	Anna	Michalczyk	485	K	Gmina Mińsk Mazowiecki	00:35:47
30	Maciej	Sadowski	490	M	Mińsk Mazowiecki	00:35:49