

## 5 Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

NW, 2,5 km, 5.09.2021



MIEJSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STAR	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Paweł	Kowalik	297	M	Komarówka Podlaska	blog-nordic-walking.pl	00:15:00
2	Sylwia	Rejmentowska	307	K	Warszawa-Wesoła	Pasja Nordic Walking	00:15:47
3	Andrzej	Waloryszak	315	M	Radzymin	Morsy Radzymin	00:16:30
4	Piotr	Grabowski	294	M	Warszawa	Rembertów Team	00:16:31
5	Wiktoria	Walecka	314	K	Warsaw	Biegam Na Tatchominie	00:16:39
6	Radosław	Kołodziej	295	M	Warszawa		00:16:51
7	Adam	Białoń	286	M	Warszawa		00:16:55
8	Dariusz	Wilk	318	M	Marki		00:17:55
9	Małgorzata	Falis	291	K	Sulejówek		00:18:40
10	Anna	Naruniec	301	K	Radzymin	Morsy Radzymin	00:18:51
11	Krystyna	Puchowska	306	K	Ceglow		00:19:02
12	Iza	Będyga	285	K	Warsaw		00:19:25
13	Agnieszka	Wasik	317	K	Warsaw		00:20:11
14	Barbara	Waloryszak	316	K	Radzymin	Morsy Radzymin	00:20:13
15	Alicja	Fydrych	292	K	Warszawa	Chodzę bo lubię	00:21:00
16	Wioletta	Szczęsna	311	K	Zakręt		00:21:01
17	Małgorzata	Kołodziejczyk	296	K	Warszawa		00:21:04
18	Joanna	Pienkowska	303	K	Sulejówek	Chodzę bo lubię Sulejówek	00:21:48
19	Małgorzata	Lubińska	299	M	Sulejówek		00:21:56
20	Magdalena	Tutak	312	K	Warszawa	ChodzęBoLubię Sulejówek	00:22:06

21	Marcin	Tutak	313	M	Warszawa	ChodzęBoLubię Sulejówek	00:22:08
22	Anna	Księżopolska	298	K	Warszawa		00:22:55
23	Beata	Pietruszka	304	K	Sulejówek		00:22:56
24	Lechośław	Centkowski	289	M	Warszawa		00:22:57
25	Justyna	Płochocka	305	K	Sulejówek		00:22:58
26	Joanna	Centkowska	288	K	Warszawa Wesola		00:22:59
27	Joanna	Nowakowska	302	K	Warszawa		00:23:35
28	Marta	Woźniak	319	K	Serock		00:23:54
29	Stefan	Woźniak	320	M	Serock		00:23:56

## 5 Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

### Bieg, 5 km, 5.09.2021

MIEJSCE	IMIĘ	NAZWISKO	NR. START	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	POMIAR 1	CZAS
1	Krzysztof	Wasiewicz	229	M	Piaseczno	Kondycja	00:07:29	00:14:49
2	Maciej	Kwarta	110	M	Warszawa	#KwartaTeam	00:07:40	00:15:41
3	Michał	Kawa	76	M	Sulejówek	#NoToSteryd	00:08:08	00:16:17
4	Ewa	Jagielska	61	K	Wyszaków	KS PREFBET-SONAROL	00:08:21	00:16:27
5	Piotr	Basiak	6	M	Warka	Ks Start Pułaski Warka	00:08:21	00:17:08
6	Karol	Nehring	146	M	Sulejówek	Breaking3	00:08:24	00:17:10
7	Piotr	Serafin	194	M	Sulejówek		00:09:01	00:18:05
8	Karol	Rozczywała	184	M	Warszawa		00:08:56	00:18:06
9	Dominika	Kalinowska	71	K	Karczew	Akademia Sportu Otwock	00:09:01	00:18:11
10	Joanna	Tomczak	219	K	Warszawa		00:09:08	00:18:27
11	Piotr	Jaguszewski	63	M	Sulejówek	Sulejówek	00:09:12	00:18:28
12	Marcin	Świerczewski	214	M	Sieraków	Palestra Pływania	00:09:11	00:18:32
13	Piotr	Radzki	176	M	Warszawa		00:09:12	00:18:34
14	Andrzej	Karaś	74	M	Sulejówek		00:09:12	00:18:44
15	Damian	Piwko	165	M	Duczki	PIWKO RUN TEAM	00:09:38	00:19:04
16	Marcin	Cichorzewski	30	M	Wiązowna	Team ZabieganeDni	00:09:21	00:19:10
17	Marcin	Chróst	27	M	Mińsk Mazowiecki	KS ZIELONO - CZARNI	00:09:34	00:19:21
18	Artur	Szklarczyk	209	M	Warszawa	BikeSalon Team	00:09:51	00:19:23

19	Darek	Gotowiec	293	M	Tłuszcz	Bobr Tłuszcz		00:19:26
20	Artur	Podleśny	168	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:09:37	00:19:35
21	Adam	Ostrowski	152	M	Anielinek	DTZ	00:09:45	00:19:40
22	Marcin	Sarniak	193	M	Cisie		00:09:54	00:19:48
23	Łukasz	Dzięcielski	38	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:09:43	00:20:01
24	Tomasz	Pietrzak	159	M	Warszawa	Mazovia Travel	00:09:55	00:20:02
25	Ireneusz	Borzym	16	M	Halinów		00:09:54	00:20:06
26	Marcin	Stachowski	202	M	Halinów	Rozbiegany Sulejówek	00:09:53	00:20:09
27	Marcin	Maciejczyk	128	M	Warszawa		00:10:02	00:20:13
28	Tomasz	Szymanowski	212	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:10:10	00:20:25
29	Konrad	Wysocki	244	M	Sulejówek	K.S. Alaska	00:10:38	00:20:36
30	Radosław	Kamiński	72	M	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:10:38	00:20:37
31	Łukasz	Jarosiński	65	M	Krzewina	Tańczące Muchomorki	00:10:01	00:20:41
32	Przemysław	Trojanowski	224	M	Warszawa	Warbud Running Team	00:09:53	00:20:46
33	Marlena	Kostecka	89	K	Warszawa	Rembertów Team	00:10:23	00:20:50
34	Wojciech	Musiatowicz	143	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:10:45	00:20:54
35	Bartłomiej	Lewiński	123	M	Warsaw	Team ZabieganeDni	00:10:12	00:20:54
36	Tomasz	Zaborowski	246	M	Ożarów Mazowiecki		00:09:48	00:20:58
37	Karol	Kwiatkowski	113	M	Warszawa		00:09:44	00:21:05
38	Jarosław	Martyniuk	135	M	Sulejówek		00:10:08	00:21:09
39	Józef	Dziedzic	36	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:10:29	00:21:14
40	Renata	Kowalikowska	94	K	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:10:13	00:21:16
41	Paweł	Przygocki	175	M	Warszawa		00:10:44	00:21:29
42	Hubert	Gościńiec	54	M	Radzymin		00:10:44	00:21:30
43	Karol	Zawadka	250	M	Warsaw		00:10:44	00:21:33
44	Jacek	Podkański	167	M	Sulejówek		00:11:02	00:21:35
45	Paweł	Michalski	138	M	Warszawa		00:11:00	00:21:35
46	Wiktoria	Walecka	227	K	Warsaw	Biegam Na Tatchominie	00:10:35	00:21:37
47	Wojciech	Bielecki	13	M	Warszawa		00:10:45	00:21:37
48	Sławomir	Woźnica	241	M	Dębe Wielkie	-	00:10:48	00:21:41
49	Rafał	Staniszewski	262	M	Warsaw	ESTI BONA	00:10:52	00:21:51
50	Robert	Szostak	210	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:10:52	00:21:51
51	Piotr	Laskowski	119	M	Warszawa		00:11:09	00:21:58
52	Anna	Gadomska	47	K	Warszawa	Pzu Sport Team	00:11:13	00:21:58

53	Kazimierz	Traczyk	222	M	Hipolitów		00:10:51	00:22:07
54	Mariusz	Kwietniewski	115	M	Warszawa	Naprzód Młociny	00:11:27	00:22:10
55	Robert	Figura	42	M	Warszawa	Szukam klubu	00:11:12	00:22:17
56	Karol	Toberek	218	M	Hipolitów		00:11:27	00:22:22
57	Marta	Filochowska	44	K	Szczytno		00:11:25	00:22:23
58	Krzysztof	Grotkowski	55	M	Okuniew		00:11:08	00:22:24
59	Tomasz	Kąkol	78	M	Sulejówek		00:11:04	00:22:37
60	Mateusz	Czech	33	M	Józefosław		00:10:51	00:22:42
61	Jakub	Spurek	270	M	Warsaw	GCW Team	00:11:21	00:22:42
62	Dariusz	Król	98	M	Mińsk Mazowiecki		00:11:09	00:22:48
63	Michał	Leszczyk	121	M	Warszawa		00:11:03	00:22:53
64	Hubert	Sierzycki	197	M	Warsaw		00:11:21	00:22:57
65	Urszula	Woźniak	240	K	Warszawa	Rembertów Team	00:11:30	00:22:59
66	Mateusz	Bartnicki	5	M	Sulejówek		00:11:45	00:22:59
67	Patryk	Piasecki	157	M	Warszawa	PIACHU	00:11:34	00:23:11
68	Agnieszka	Nawrot	145	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:11:32	00:23:17
69	Kamil	Tymński	225	M	Duczki	PIWKO RUN TEAM	00:11:42	00:23:32
70	Przemysław	Wójcik	242	M	Dębe Wielkie		00:11:33	00:23:33
71	Ireneusz	Mendrek	137	M	Warszawa	Kancelaria Radców Prawnych	00:11:26	00:23:33
72	Tomasz	Jeleński	68	M	Sulejówek		00:11:20	00:23:33
73	Kamil	Biedacha	10	M	Sulejówek		00:12:15	00:23:34
74	Kamil	Komarnicki	86	M	Warszawa	Sam Się Turlam	00:12:03	00:23:35
75	Tomasz	Firysiuk	45	M	Ząbki	Bagstarbiega	00:12:02	00:23:38
76	Jarosław	Kuziela	109	M	Warszawa		00:11:25	00:23:39
77	Piotr	Gawriolek	49	M	Warszawa	GcW Team	00:11:29	00:23:43
78	Magdalena	Brzozowska	19	K	Warszawa	Pstrokaty Pareomaraton	00:12:04	00:23:45
79	Tomasz	Bocheński	14	M	Warszawa	UKS WAWER	00:12:29	00:23:45
80	Alicja	Sitek	199	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:11:40	00:23:50
81	Szymon	Adamski	2	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:12:25	00:24:02
82	Marek	Żółkowski	256	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:11:49	00:24:03
83	Ewa	Tabencka	216	K	Otwock		00:12:13	00:24:03
84	Katarzyna	Karasiewicz	73	K	Kuligów		00:11:48	00:24:05
85	Łukasz	Podsiadlik	169	M	Otwock		00:12:07	00:24:08
86	Sandra	Kwiatkowska	112	K	Warszawa	Aktywna Warszawa	00:11:50	00:24:09

87	Joanna	Krupniewska	100	K	Otwock	Otwock Biega	00:12:15	00:24:15
88	Paweł	Krupniewski	101	M	Otwock	OTWOCK BIEGA	00:12:16	00:24:19
89	Marcin	Kwiatkowski	114	M	Halinów		00:12:15	00:24:25
90	Łukasz	Rutka	187	M	Dębe Wielkie		00:11:56	00:24:26
91	Grzegorz	Okuniewski	149	M	Mińsk Mazowiecki	Alior Running Team	00:12:03	00:24:27
92	Krzysztof	Włodawiec	236	M	Hipolitów		00:12:39	00:24:27
93	Michał	Ostaszewski	151	M	Mińsk Mazowiecki		00:12:25	00:24:30
94	Agnieszka	Partyka	155	K	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:12:12	00:24:33
95	Łukasz	Rostkowski	182	M	Warszawa	Stowarzyszenie Dać siebie inn	00:12:10	00:24:41
96	Eryk	Cięgowski	31	M	Warszawa		00:12:17	00:24:45
97	Mariusz	Matusik	136	M	Sulejówek		00:11:39	00:24:47
98	Monika	Król	99	K	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:12:15	00:24:49
99	Krzysztof	Więch	232	M	Warsaw		00:12:18	00:24:51
100	Tomasz	Wyszowski	245	M	Sulejówek	niezrzeszony	00:13:02	00:24:52
101	Katarzyna	Gawinek	48	K	Warszawa		00:12:03	00:24:57
102	Karol	Krawczyk	97	M	Warsaw	Team Króla	00:12:17	00:25:15
103	Łukasz	Kordalewski	88	M	Dębe Wielkie		00:12:33	00:25:16
104	Jarosław	Kulik	104	M	Rybnik		00:12:32	00:25:18
105	Marcin	Jeleński	67	M	Warszawa		00:12:28	00:25:19
106	Zuzanna	Sikora	198	K	Warszawa	PZU SPORT TEAM	00:12:40	00:25:21
107	Waldemar	Zdunek	252	M	Wołomin	Bóbr Tłuszcz	00:12:34	00:25:22
108	Edyta	Zdunek	251	K	Wołomin	BÓBR TŁUSZCZ	00:12:37	00:25:22
109	Natalia	Filipowicz	43	K	Warszawa		00:12:44	00:25:24
110	Ewa	Regulska	177	K	Warszawa		00:12:43	00:25:25
111	Hanna	Majewska	131	K	Warszawa	Biegam na Tarchominie	00:12:17	00:25:25
112	Jakub	Makaruk	132	M	Parczew		00:10:34	00:25:27
113	Katarzyna	Muranty	142	K	Warsaw		00:12:51	00:25:27
114	Monika	Laps	118	K	Okuniew		00:12:22	00:25:32
115	Jarosław	Laps	117	M	Okuniew		00:12:24	00:25:33
116	Izabela	Jakubowska	64	K	Wołomin		00:13:04	00:25:35
117	Piotr	Walczak	226	M	Sulejówek		00:13:06	00:25:36
118	Zofia	Szuba	211	K	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:12:46	00:25:39
119	Grzegorz	Nowaczek	147	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:12:57	00:25:40
120	Maciej	Czyż	34	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:13:04	00:25:42

121	Sylwester	Tomkiewicz	220	M	Warszawa		00:13:28	00:25:49
122	Kacper	Kazulak	77	M	Sulejówek		00:13:30	00:25:50
123	Katarzyna	Jagiełło	62	K	Ząbki		00:12:53	00:25:54
124	Piotr	Kunka	108	M	Jakubów	Team ZabieganeDni	00:13:19	00:25:58
125	Krzysztof	Zalewski	247	M	Cisie		00:13:05	00:26:07
126	Jarosław	Makaruk	133	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:12:19	00:26:11
127	Andrzej	Chwalik	28	M	Warszawa		00:13:13	00:26:14
128	Kamil	Piotrowski	161	M	Warszawa	GLADIATOR	00:12:45	00:26:21
129	Ryszard	Kowalczyk	93	M	Warszawa	Apostołowie TRX	00:13:30	00:26:21
130	Aneta	Kulik	103	K	Rybnik		00:13:10	00:26:22
131	Aneta	Piotrowska	160	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:13:00	00:26:23
132	Joanna	Lewandowska	122	K	Warszawa		00:13:06	00:26:25
133	Ewelina	Toborek	217	K	Hipolitów		00:13:13	00:26:29
134	Milena	Rostkowska	181	K	Warszawa		00:13:19	00:26:31
135	Marek	Strykowski	206	M	Koźuchów	Rozbiegany Sulejówek	00:13:04	00:26:35
136	Anna	Adamska	1	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:13:17	00:26:35
137	Grzegorz	Kieliszczyk	79	M	Duchnow		00:13:32	00:26:35
138	Katarzyna	Gonet	53	K	Warszawa		00:13:33	00:26:41
139	Marcin	Stołowski	205	M	Małków	10 psam	00:12:42	00:26:42
140	Wojciech	Becheński	7	M	Warsaw		00:13:52	00:26:49
141	Joanna	Włodawiec	235	K	Hipolitów		00:14:04	00:26:52
142	Tomasz	Bednarski	8	M	Warsaw	.	00:14:06	00:26:54
143	Maciej	Pachocki	154	M	Warszawa		00:15:10	00:27:00
144	Ewa	Bujalska	24	K	Cegielnia		00:13:18	00:27:08
145	Krzysztof	Bielecki	280	M	Warszawa		00:12:12	00:27:12
146	Marcin	Kirkor	81	M	Sulejówek		00:13:27	00:27:14
147	Joanna	Żbikowska	253	K	Nowy Konik	STREFA RUCHU Kameralny k	00:13:57	00:27:15
148	Agnieszka	Cymerska	32	K	Halinów		00:13:57	00:27:15
149	Aleksandra	Jaczewska	60	K	Ząbki	Forza Ząbki	00:13:01	00:27:16
150	Andrzej	Staruch	204	M	Cięciwa		00:13:35	00:27:24
151	Beata	Oknińska	148	K	Warszawa		00:13:38	00:27:25
152	Beata	Warpas	228	K	Warszawa		00:13:37	00:27:26
153	Urszula	Dzięcielska	37	K	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:13:48	00:27:30
154	Marcin	Bielecki	12	M	Warszawa		00:13:42	00:27:30

155	Andrzej	Rucz	185	M	Warszawa		00:13:27	00:27:31
156	Anna	Fabisiak	40	K	Warszawa		00:13:42	00:27:33
157	Dorota	Buczak	23	K	Warszawa		00:13:30	00:27:33
158	Marta	Demianiuk	35	K	Ząbki		00:12:56	00:27:36
159	Elżbieta	Śmigielska	213	K	Sulejówek		00:13:57	00:27:37
160	Monika	Jabłońska	59	K	Warszawa		00:13:55	00:27:37
161	Wojtek	Kulik	105	M	Sulejówek	Permanentny Harpagan	00:13:44	00:27:38
162	Agata	Kaszynska	75	K	Warsaw		00:13:56	00:27:48
163	Małgorzata	Pawlesa	156	K	Drawsko Pom		00:13:53	00:27:54
164	Magda	Kot-Borucka	92	K	Sulejówek		00:13:27	00:28:00
165	Anna	Kolacz	84	K	Warszawa		00:13:30	00:28:07
166	Katarzyna	Kaczmarek	70	K	Warszawa		00:14:09	00:28:10
167	Jakub	Woźniak	239	M	Warszawa		00:14:31	00:28:13
168	Piotr	Sulejczyk	207	M	Budy Baczackie	1.BLTr	00:14:04	00:28:15
169	Sebastian	Kostecki	90	M	Warszawa		00:14:31	00:28:16
170	Anna	Bronisz	17	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:14:03	00:28:39
171	Sylwia	Komorowska	87	K	Sulejówek		00:14:27	00:28:48
172	Maciej	Rentz	178	M	Kobyłka		00:14:41	00:28:57
173	Elwira	Kostrzewa	91	K	Warszawa		00:14:36	00:29:06
174	Aleksandra	Maciaszek	127	K	Warszawa		00:14:14	00:29:09
175	Ewa	Lachert Strykowska	116	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:14:21	00:29:12
176	Monika	Borkowska	15	K	Kobyłka		00:14:22	00:29:14
177	Paweł	Szczerbicki	208	M	Warszawa		00:14:25	00:29:31
178	Marta	Le Roux	120	K	Sulejówek		00:14:01	00:29:31
179	Liliana	Żejmo	271	K	Kobyłka		00:14:08	00:29:52
180	Agnieszka	Porowska	171	K	Warszawa	AVOCADO WELLNESS CLUB	00:15:04	00:30:15
181	Ewa	Brzuzy	20	K	Kobyłka		00:14:53	00:30:24
182	Maja	Topczewska	221	K	Kobyłka		00:14:53	00:30:24
183	Małgorzata	Brzuzy	21	K	Kobyłka		00:14:54	00:30:28
184	Lidia	Hass	57	K	Łukówiec		00:15:10	00:30:28
185	Łukasz	Hass	58	M	Łukówiec		00:15:07	00:30:28
186	Kate	Wiśniewska	233	K	Warszawa	Indywidualistka	00:15:22	00:30:28
187	Anna	Buchowiecka	22	K	Sulejówek	Pstrokaty Pareomaraton	00:15:23	00:30:38
188	Mateusz	Piotrowski	162	M	Warszawa	-	00:13:30	00:30:53

189	Marysia	Gąsowska	50	K	Sulejówek		00:15:00	00:30:55
190	Martyna	Piszczyk	164	K	Warszawa		00:15:18	00:31:05
191	Mirek	Serzysko	195	M	Mińsk Mazowiecki	Długonodzy	00:15:01	00:31:16
192	Agnieszka	Zarzycka-Serzysko	248	K	Mińsk Mazowiecki	DŁUGONODZY	00:15:01	00:31:16
193	Małgorzata	Rotter	183	K	Warsaw		00:15:43	00:31:19
194			255				00:15:07	00:31:26
195	Urszula	Rońda-Bąk	180	K	Mińsk Mazowiecki		00:14:59	00:31:33
196	Krystyna	Rudnicka	186	K	Hipitow	Brak	00:15:35	00:31:47
197	Artur	Barnicki	4	M	Warszawa		00:15:17	00:31:55
198	Paweł	Piotrowski	163	M	Warszawa	-	00:16:22	00:32:00
199	Agnieszka	Kozyra-Podkańska	96	K	Warszawa		00:15:17	00:32:10
200	Jacek	Łowczak	126	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:15:29	00:32:54
201	Justyna	Kieliszczyk	80	K	Duchnow		00:15:59	00:33:00
202	Anna	Bielecka	11	K	Sulejówek		00:15:42	00:33:02
203	Karolina	Kuna	106	K	Łódź		00:16:12	00:33:04
204	Robert	Cichoń	29	M	Łódź		00:16:11	00:33:04
205	Stefan	Artymowski	3	M	Sulejówek		00:16:02	00:33:16
206	Piotr	Świstak	215	M	Warszawa		00:16:17	00:33:37
207	Kamil	Ostasz	150	M	Sulejówek		00:16:26	00:33:57
208	Marek	Sadowski	190	M	Konik Nowy		00:16:55	00:33:57
209	Bartłomiej	Fischer	46	M	Sulejówek		00:16:29	00:33:57
210	Katarzyna	Sadowska	189	K	Nowy Konik	Rozbiegany Sulejówek	00:16:57	00:33:59
211	Alicja	Bidzińska	9	K	Warszawa		00:16:23	00:34:39
212	Mariusz	Naskręt	144	M	Racot		00:17:12	00:35:35
213	Sylwia	Kobyłecka	83	K	Warsaw	Team ZabieganeDni	00:17:53	00:37:37