

## II MAZOWIECKI BIEG ŚWIĄTECZNY

12/12/2021



### 400 m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Wojtek	Dzięcielski	246	M	Mińsk Mazowiecki	Dtz	00:01:19
2	Rafał	Kwiatkowski	248	M	Skórzec		00:01:22
3	Sebastian	Tryc	256	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:01:23
4	Antoni	Sapierzyński	253	M	Łochów		00:01:24
5	Laura	Komorzycka	247	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:26
6	Wojciech	Wójcik	258	M	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 Łochów	00:01:34
7	Gabriela	Łobodowska	250	K	Siennica	RaceFighter Junior	00:01:35
8	Marysia	Abramowska	245	K	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:01:39
9	Martyna	Stryjek	255	K	Ostrówek		00:01:48
10	Franciszek	Potoniec	252	M	Warszawa	Rodzinka	00:01:51
11	Kinga	Kowalczyk	331	K			00:01:52
12	Tosia	Wróbel	259	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:02:03
13	Hanna	Płochocka	254	K	Stanisławów		00:02:06
14	Lenka	Matusik	251	K	Ostrówek	Włóczykije	00:02:11
15	Ewa	Kubaś	249	K	Skórzec	KApS	00:02:50

## 800 m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Mateusz	Żmudzki	269	M	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 w Łochowie	00:03:21
2	Aleksandra	Szczotka	265	K			00:03:21
3	Kamil	Węgrzyn	268	M	Łochów	Łochowska Grupą Biegowa	00:03:26
4	Julia	Komorzycka	262	K	Mińsk Mazowiecki	Szkoła Podstawowa nr 5 w Mińsku Mazowieckim	00:03:37
5	Paulina	Kosowska	263	K	Węgrów	Dzikczyny	00:03:56
6	Dominika	Baranowska	260	K	Łochów		00:04:05
7	Karolina	Świętochowska	266	K	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:04:13
8	Gabriela	Rybner	264	K	Ostrówek	Włóczykije Ostrówek	00:04:50
9	Jan	Dzięcielski	261	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:06:08

## 5 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Woźnicki	Paweł	309	M	Węgrów		00:21:46
2	Aleksander	Dzięcielski	289	M	Mińsk Mazowiecki		00:22:07
3	Janusz	Komorzycki	296	M	Mińsk Mazowiecki		00:23:37
4	Łukasz	Dzięcielski	290	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:23:47
5	Łukasz	Snopkiewicz	319	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:23:47
6	Adam	Ostrowski	304	M	Anielinek	DTZ	00:24:29
7	Marcin	Chróst	286	M	Mińsk Mazowiecki	Zielono czarni	00:25:08
8	Jakub	Aksamit	284	M	Sochaczew	Rowerowy Biegacz	00:25:12
9	Kamil	Rafalik	313	M	Kalinowo		00:26:14
10	Arkadiusz	Szczotka	294	M	Wola Raszewska		00:26:26
11	Daniel	Sobczak	320	M	Wyszków	KB Wyszków	00:26:48
12	Michał	Przywózki	312	M	Sokołów Podlaski		00:27:04
13	Sylwia	Gębara	291	K	Mińsk Mazowiecki		00:28:27
14	Sławek	Panasiuk	307	M	Grzybów	ULKS Sarnaki	00:28:28
15	Tomek	Owsianko	306	M	Strachówka		00:29:30
16	Grzegorz	Okuniewski	302	M	Mińsk Mazowiecki	Alior Running Team	00:29:31

17	Dariusz	Świętochowski	327	M	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:29:37
18	Marek	Styś	323	M	Barchow	Brak	00:30:03
19	Marcin	Łobodowski	300	M	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	00:30:58
20	Krzysztof	Niedzwiedz	303	M	Węgrow		00:30:59
21	Iwona	Ignaciuk	292	K	Węgrów	Aktywni Węgrów /Dzikczyny	00:31:12
22	Konrad	Bujalski	285	M	Jakubiki		00:31:32
23	Artur	Iwański	293	M	Ostrów Mazowiecka		00:32:26
24	Monika	Staniszewska	322	K	Borzymy		00:32:53
25	Justyna	Owsianko	305	K	Strachówka		00:32:53
26	Ewa	Rogala	315	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:33:12
27	Urszula	Dzięcielska	288	K	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:33:29
28	Arkadiusz	Kmiecik	183	M	Warszawa		00:35:02
29	Iwona	Wyszomierska	270	K	Kosów Lacki		00:35:04
30	Magdalena	Kosowska	298	K	Węgrów	AKTYWNI WĘGRÓW	00:35:24
31	Marzena	Danielak	287	K	Kotuń	KApS	00:35:34
32	Krzysztof	Kosnik	297	M	Loch Ów		00:35:40
33	Robert	Aksamitowski	283	M	Warszawa		00:36:59
34	Olga	Ratyńska	314	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:38:00
35	Joanna	Suduł	324	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:38:00
36	Aneta	Chudibińska-Rosa	316	K	Łódź		00:38:12
37	Marta	Kubaś	299	K	Skórzec	KApS	00:38:41
38	Maria	Szot	325	K	Jasło	Jasielski pioruny	00:41:46
39	Katarzyna	Sapryk	317	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:43:15
40	Zuzanna	Wojtasiewicz	330	K	Ostrówek	Włóczykije Ostrówek	00:45:22
41	Paulina	Pasanik	308	K	Ostrówek	Włóczykije Ostrówek	00:45:24
42	Dorota	Tryc	329	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:45:29
43	Dorota	Potoniec	311	K	Warszawa	Rodzinka	00:45:29
44	Joanna	Jaworska	295	K	Marki		00:49:31

## Nordic Walking

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Paweł	Kowalik	229	M	Komarówka Podlaska	blog-nordic-walking.pl	00:34:41
2	Arkadiusz	Zdanowicz	243	M	Stanisławów		00:34:43

3	Paweł	Pietruczanis	222	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:35:53
4	Waldemar	Danielski	218	M	Sokołów Podlaski	t r e n u j e n o r d i c w a l k i n g	00:37:13
5	Tomasz	Kowalski	230	M	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dęb Wlk./FitJoy	00:39:26
6	Jolanta	Zapałowska	242	K	Siedlce	Slow Jogging Siedlce	00:40:07
7	Ewa	Syrek	240	K	Ostrów Mazowiecka		00:42:36
8	Agnieszka	Jasińska	226	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:42:41
9	Małgorzata	Kietlińska	227	K	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	00:42:51
10	Kasiunia	Filim	220	K	Kotuń		00:44:44
11	Paulina	Geresz	223	K	Łosice	Klub biegacza Biała biega	00:44:53
12	Leszek	Borkowski	217	M	Grabianów	NoWi Siedlce - NW Wschód	00:44:54
13	Katarzyna	Matusik	233	K	Ostrówek	Włóczykije	00:46:00
14	Monika	Grabczak	225	K	Siedlce		00:46:21
15	Marta	Zdanowicz	244	K	Stanisławów		00:46:25
16	Krystyna	Puchowska	238	K	Ceglow		00:47:21
17	Ewa	Gołaszewska-Rybner	224	K	Ostrówek	Włóczykije Ostrówek	00:47:23
18	Katarzyna	Ołdakowska	235	K	Kosów Lacki		00:47:49
19	Barbara	Niedźwiedz	234	K	Węgrów	Drużyna SMA	00:47:50
20	Agnieszka	Pasanik	236	K	Łochów	Włóczykije Ostrówek	00:47:56
21	Marek	Pasanik	237	M	Ostrowek	Włóczykije Ostrówek	00:48:07
22	Lucyna	Banaszek	215	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:48:23
23	Jasińska	Aneta	214	K	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	00:49:09
24	Katarzyna	Kurbieko	231	K	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	00:52:58
25	Joanna	Bańska-Dzięcioł	216	K	Łosiewice	Dziupla Dzięcioła	00:54:27
26	Teresa	Fedorczyk	219	K	Budziska	Łochowska Grupa Biegowa	00:54:31

## 10 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Łukasz	Zych	213	M	Warsaw	Pawko Runner Team	00:39:36
2	Rafal	Dzięgielewski	177	M	Natalin	KB Wyszaków	00:39:38
3	Filip	Jakubik	181	M	Leszno		00:42:55
4	Woźnicki	Paweł	189	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:43:39
5	Rafal	Szyszko	206	M	Łochów		00:44:41
6	Przemysław	Marczak	187	M	Warszawa		00:45:05

7	Grzegorz	Potoniec	192	M	Warszawa	Rodzinka	00:48:10
8	Adam	Kwiatkowski	186	M	Wyszaków	KB Wyszaków	00:48:20
9	Małgorzata	Wyszyńska-Kwiatkowska	175	K	Wyszaków	KB Wyszaków	00:48:20
10	Szymon	Ziółkowski	212	M	Łochów		00:48:37
11	Grzegorz	Sereda	199	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:48:39
12	Leszek	Stańczuk	202	M	Chodów	Yulo Run Team Siedlce	00:49:07
13	Adam	Sapierzyński	196	M	Łochów		00:49:29
14	Ewa	Pazula	170	K	Wyszaków	KB Wyszaków	00:49:48
15	Michał	Jakubik	182	M	Leszno		00:49:55
16	Patrycja	Malenka	169	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:50:15
17	Jakub	Rudo	195	M	Łochów	Pgb Sportowa Paczka /Łochowska Grupa B	00:50:17
18	Ewelina	Kaska-Łobodowska	163	K	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	00:50:28
19	Artur	Płochocki	190	M	Stanisławów		00:51:07
20	Robert	Filipek	179	M	Węgrów		00:51:25
21	Arkadiusz	Sitek	200	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:52:17
22	Monika	Kędziora	164	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:52:21
23	Jarosław	Jachowicz	180	M	Marki		00:53:19
24	Krzysztof	Kossakowski	184	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:53:42
25	Kamil	Waracki	207	M	Ostrów Mazowiecka		00:54:34
26	Magdalena	Deluga	162	K	Wyszaków	KB Wyszaków	00:54:52
27	Łukasz	Sarnacki	198	M	Wyszaków	KB Wyszaków	00:54:53
28	Agnieszka	Rosa	173	K	Warsaw	Dream Team	00:55:14
29	Piotr	Pszkit	193	M	Siedlce	PP	00:55:19
30	Patrycja	Pochmara	171	K	Chojniki		00:55:38
31	Bartosz	Rogala	194	M	Łochów		00:55:44
32	Łukasz	Postek	191	M	Węgrów		00:56:03
33	Paweł	Wróbel	209	M	Łochów		00:56:16
34	Basia	Łozak-Sereda	167	K	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:57:44
35	Maria	Rodzik	172	K	Cegłów	MKB Dreptak	00:59:54
36	Małgorzata	Wyszyńska	174	K	Wyszaków	KB Wyszaków	00:59:55
37	Bartosz	Strzała	204	M	Bujały-Mikosze		00:59:55
38	Ilona	Kwiatkowska	166	K	Wyszaków	KB Wyszaków	00:59:55
39	Czarek	Skorupka	201	M	Sokołów Podlaski	VEGE RUNNERS	01:00:03
40	Adrian	Biniek	176	M	Łochów Obszar Wiejski		01:00:42

41	Agata	Boniakowska	161	K	Ceglów		01:00:56
42	Piotr	Sapryk	197	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	01:01:22
43	Dorota	Kossakowska	165	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	01:01:24
44	Rafał	Pasanik	188	M	Ostrowek	Włóczykije Ostrowek	01:04:21
45	Bartosz	Ziółkowski	210	M	Łochów		01:06:20
46	Rafał	Ziółkowski	211	M	Łochów	INTERNA Węgrów	01:06:21
47	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	168	K	Węgrów	Aktywni Węgrów /Devi Himal Team	01:08:32
48	Daniel	Stryjek	203	M	Ostrowek	Łochowska Grupa Biegowa	01:08:36