

# 10 Bieg po Choinkę

16.12.2023, Mińsk Mazowiecki



## 300m DZIEWCZĘTA

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Zuzanna	Zgutka	171	K	Ruda	Race Fighter Junior Dębe Wielkie	00:01:01.04
2	Nikola	Siporska	161	K	Ruda	Race Fighter Junior GOSiR Dębe Wielkie	00:01:02.18
3	Zuzanna	Wieczorek	167	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:05.38
4	Martyna	Pszonka	160	K	Ruda	Race Fighter Junior Gosir Dębe Wielkie	00:01:05.89
5	Nikola	Tyszkiewicz	166	K	Stężycza		00:01:07.33
6	Michalina	Świętochowska	163	K	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:01:07.48
7	Ola	Wilk	168	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	00:01:10.59
8	Sandra	Kielczewska	153	K	Mrozy		00:01:11.03
9	Judyta	Czmiel	146	K	Mrozy		00:01:13.04
10	Malwina	Kostyra	157	K	Kotuń	Gbsb Skórzec Biega	00:01:15.33
11	Emilia	Truszczyńska	165	K	Żuków		00:01:24.23
12	Ines	Burdach	145	K	Stalowa Wola	Wataha Stalowa Wola	00:01:41.04

## 300m CHŁOPCY

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Jakub	Jarek	151	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:00:55.67
2	Hubert	Kokoszka	154	M	Mińsk Mazowiecki		00:00:57.29
3	Staś	Wilk	169	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	00:01:00.19
4	Ignacy	Śnitko	162	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:03.59
5	Franciszek	Kornacki	156	M	Kozienice		00:01:04.33
6	Maciej	Perczyński	159	M	Mikanów		00:01:06.18
7	Antek	Bagiński	143	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:09.51
8	Henryk	Głąbski	148	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:11.12
9	Szymon	Trepanowski	164	M	Mińsk Mazowiecki	KABER	00:01:11.75
10	Bartosz	Jackiewicz	150	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:14.29
11	Wojciech	Konca	155	M	Mińsk Mazowiecki	Race fighter junior	00:01:17.13
12	Mateusz	Miklaszewski	248	M	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:01:57.37
13	Karol	Dobiecki	147	M	Mińsk Mazowiecki		00:02:52.24

## 600m DZIEWCZĘTA

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Laura	Komorzycka	179	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:02:01
2	Maria	Konca	180	K	Mińsk Mazowiecki	Race fighter junior	00:02:02
3	Zofia	Grzegorzółka	176	K	Siedlce	MKS Pogoń Siedlce	00:02:06
4	Anna	Szabat	116	K	Gliniak	Szkoła podstawowa nr 6 w Mińsku Mazowieckim	00:02:11

5	Emilia	Kander	177	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:02:14
6	Gabriela	Łobodowska	183	K	Siennica	RaceFighter JUNIOR	00:02:16
7	Blanka	Tymińska	118	K	Targówka	Solido Team	00:02:20
8	Nadia	Michalak	184	K	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:02:22
9	Łucja	Głąbska	175	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:02:26
10	Oliwia	Skrobisz	115	K	Mińsk Mazowiecki	SP6	00:02:35
11	Maja	Miklaszewska	185	K	Mińsk Mazowiecki		00:02:40
12	Amelka	Stankiewicz	114	K	Mińsk Mazowiecki		00:03:09
13	Nikola	Kiełczewska	178	K	Mrozy		00:03:10

#### 600m CHŁOPCY

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Franciszek	Kujda	181	M	Kałuszyn	AMKS Mazovia	00:01:56
2	Julian	Fernandes	117	M	Warszawa	PobryCani	00:02:01
3	Wojtek	Dzięcielski	174	M	Mińsk Mazowiecki	Dtz	00:02:09
4	Cezary	Lewandowski	182	M	Mrozy		00:02:17
5	Jakub	Czmiel	173	M	Mrozy		00:02:19
6	Jakub	Bąk	172	M	Stojadła		00:02:42
7	Dawid	Mroczek	112	M	Kałuszyn	Viktoria Kałuszyn	00:03:00

## BIEG 5km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Paweł	Czyżkowski	111	M	Mińsk Mazowiecki	OSŻW Mińsk Mazowiecki	00:18:35
2	Paweł	Tymiński	108	M	Targówka	Solido Team	00:18:54
3	Jan	Dzięcielski	60	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:19:31
4	Paweł	Jackowicz	89	M	Mińsk Mazowiecki		00:20:32
5	Ewa	Gryboś	36	K	Warszawa	KS Polonia	00:20:39
6	Piotr	Dmowski	42	M	Siedlce		00:20:41
7	Maggie	Kraszpulska	40	K			00:20:52
8	Aleksander	Dzięcielski	59	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:20:58
9	Łukasz	Dzięcielski	54	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:20:59
10	Bartek	Wyglądała	32	M	Mińsk Mazowiecki		00:21:03
11	Tomasz	Kowalski	46	M	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	00:21:22
12	Adam	Ostrowski	81	M	Anielinek	DTZ	00:21:58
13	Marek	Wocial	48	M	Mistów		00:22:06
14	Dariusz	Kolaszt	77	M	Ilża	Team 7:30	00:22:19
15	Marcin	Chróst	75	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:22:23
16	Bartosz	Umiałowski	44	M	Nowy Dwór Mazowiecki		00:22:44
17	Bożena	Wiercioch	69	K	Cyganka	AleCzas	00:22:51
18	Jacek	Wygonowski	92	M	Bielsk Podlaski	Dzikur Crew	00:23:14
19	Radosław	Truszczyński	8	M	Żuków		00:23:34

20	Jakub	Myrcha	98	M	Warszawa	Obstacle Center Team	00:23:43
21	Kamil	Robakowski	30	M	Retków	Start Run	00:23:44
22	Martyna	Szuba	82	K	Mińsk Mazowiecki	Lemiesz Team	00:23:50
23	Krzysztof	Gryz	90	M	Targowka	MKB Dreptak	00:23:55
24	Tadeusz	Serbista	76	M			00:24:07
25	Damian	Kaska	9	M	Siennica	Zglechów Runners	00:24:08
26	Tomasz	Miksza	51	M	Mińsk Mazowiecki	OSŻW	00:24:10
27	Olga	Gazda	6	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter GOSiR Dębe Wlk	00:24:12
28	Tomasz	Reda	66	M	Gamratka		00:24:25
29	Sławomir	Krasuski	26	M	Budy Barcząckie		00:24:41
30	Mateusz	Szabat	100	M	Gliniak	Sp nr 6/KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	00:24:49
31	Artur	Jurkowski	61	M	Zglechow	Zglechów Runners	00:25:16
32	Tomasz	Ruta	93	M	Mińsk Mazowiecki		00:25:18
33	Katarzyna	Borucka	73	K	Siedlce		00:25:22
34	Grzegorz	Okuniewski	17	M	Mińsk Mazowiecki	Alior Running Team	00:25:30
35	Dariusz	Król	49	M	Mińsk Mazowiecki	Team 8:00	00:25:34
36	Anna	Lewandowska	15	K	Mrozy	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:26:11
37	Gabriel	Miksza	57	M	Mińsk Mazowiecki	Dad Q Sons	00:26:37
38	Mariusz	Piotrowski	85	M	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK	00:26:41
39	Krystjan	Zawiślak	109	M	Mienia	OSP Mienia	00:26:47
40	Paulina	Hawryluk	79	K	Mińsk Mazowiecki		00:26:52

41	Marcin	Wróbel	104	M	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda	00:27:01
42	Dariusz	Koperski	74	M	Mińsk Mazowiecki	HYDRO CENTRUM	00:27:17
43	Katarzyna	Jarek	2	K	Mińsk Mazowiecki		00:27:17
44	Janusz	Miller	22	M	Mińsk Mazowiecki	Team 8:00	00:27:22
45	Piotr	Kuźma	38	M	Mińsk Mazowiecki		00:27:28
46	Grzegorz	Dubina	110	M	Mińsk Mazowiecki		00:27:29
47	Ewelina	Kaska-Łobodowska	14	K	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.	00:27:30
48	Konrad	Chadzynski	94	M	Siennica		00:27:39
49	Rafał	Gołębiowski	23	M	Mińsk Mazowiecki		00:28:01
50	Mirosław	Grzelak	50	M	Rzakta	Team ZabieganeDni	00:28:04
51	Marcin	Kuć	47	M	Mińsk Mazowiecki		00:28:06
52	Filip	Kowalewski	87	M	Sokolniki	Nationale-Nederlanden Running Team	00:28:10
53	Paweł	Kowalewski	64	M	Mińsk Mazowiecki		00:28:16
54	Zuzanna	Jarek	3	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:28:39
55	Eliza	Bagińska	58	K	Mińsk Mazowiecki		00:28:47
56	Jarosław	Bąk	27	M	Mińsk Mazowiecki		00:29:04
57	Adam	Doliński	88	M	Mińsk Mazowiecki	KB Legionowo/Grupa Biegowa UTK	00:29:22
58	Anna	Żelazowska	25	K	Cegłów		00:29:30
59	Anna	Reda	65	K	Gamratka		00:29:53
60	Aneta	Skalska	41	K	Mińsk Mazowiecki		00:29:57
61	Elżbieta	Kolaszt	78	K	Stara Niedziałka	ZIKO Riders On The Storm	00:30:03

62	Renata	Kostyra	70	K	Kotuń	GBSB skórzec biega	00:30:10
63	Łukasz	Zagańczyk	45	M	Mińsk Mazowiecki		00:30:11
64	Agnieszka	Wójtowicz	16	K	Mińsk Mazowiecki		00:30:23
65	Renata	Kujda	43	K	Kałużyn		00:30:34
66	Grażyna	Kominek	96	K	Rojków		00:30:37
67	Anna	Chodkiewicz	21	K	Mińsk Mazowiecki		00:30:37
68	Arkadiusz	Nowak	18	M	Mińsk Mazowiecki	Złote Kalesony	00:30:47
69	Kamil	Mroczek	105	M	Kałużyn		00:30:53
70	Dorota	Legat	19	K	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	00:31:13
71	Marcin	Gołaś	35	M	Czarna	Audax Poland	00:31:17
72	Basia	Legat	20	K	Latowicz		00:32:25
73	Marzena	Parol	102	K	Koźbiel		00:32:34
74	Paweł	Kwil	106	M	Mińsk Mazowiecki	Brak	00:32:41
75	Agnieszka	Spodar	31	K	Mińsk Mazowiecki		00:32:55
76	Dariusz	Świętochowski	34	M	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:33:02
77	Urszula	Dzięcielska	55	K	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:33:03
78	Krzysztof	Parol	95	M	Mińsk Mazowiecki	Mińsk Maz.	00:33:12
79	Piotr	Przedlacki	84	M	Budy Janowskie	HYDRO CENTRUM	00:33:14
80	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	4	K	Węgrów	Devi Himal Team/ Aktywni Węgrów	00:33:15
81	Dominika	Kopczyńska	91	K	Warsaw	Dzikur Crew	00:33:18
82	Arkadiusz	Jaros	62	M	Brwinów	VEGE RUNNERS SOKÓŁ BRWINÓW	00:34:08

83	Aneta	Wróbel	103	K	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda	00:34:20
84	Andrzej	Sowa	24	M	Garwolin		00:34:31
85	Anna	Podstawka	83	K	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK /HYDRO CENTRUM	00:34:41
86	Maja	Reda	71	K	Mińsk Mazowiecki		00:34:43
87	Ewelina	Bałda	5	K	Mińsk Mazowiecki		00:34:46
88	Edyta	Głąbska	28	K	Mińsk Mazowiecki		00:34:51
89	Paweł	Głąbski	29	M	Mińsk Mazowiecki		00:34:51
90	Piotr	Sulejczyk	11	M	Budy Baczackie	ZALATANI 1.BLTr	00:34:53
91	Iwona	Kochman	39	K	Warszawa	Vege Runners	00:34:53
92	Aleksandra	Fila	101	K	Mińsk Mazowiecki		00:35:34
93	Klaudyna	Zaśko	97	K	Warszawa		00:36:04
94	Mariusz	Murawski	13	M	Mińsk Mazowiecki		00:40:21
95	Mariusz	Naskręt	33	M	Racot		00:41:57
96	Michał	Jaśkiewicz	37	M	Mińsk Mazowiecki		00:42:48

BIEG Z PSEM 5km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Stefan	Wnorowski	186	M	Piaseczno	PobryCani	00:16:49
2	Witold	Orcholski	191	M	Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	00:19:24
3	Bogumił	Latos	189	M		PobryCani	00:21:38
4	Maciej	Kot	197	M	Warszawa	Pobrycani	00:23:05
5	Aleksandra	Burdach	199	K	Stalowa Wola	Wataha Stalowa Wola	00:23:44



6	Łukasz Felix	Dzierżyński	250	M	Minsk Mazowiecki	KS Barakuda	00:24:07
7	Łukasz	Leśniewski	194	M	Piaseczno	PobryCani	00:24:42
8	Julita	Rozanska Fernandes	190	K	Warsaw	PobryCani	00:24:45
9	Ola	Kozikowska-Lelonek	196	K	Minsk Mazowiecki		00:25:37
10	Alina	Olejniczak	192	K	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:27:19
11	Łukasz	Matusik	193	M	Węgrów	Stowarzyszenie Żyj z całych sił	00:29:32
12	Andrzej	Suwald	188	M	Warszawa	JacekBiega Tunning Team	00:30:46
13	Monika	Adamiec	200	K	Mienia		00:30:53
14	Joanna	Krzyżaniak	195	K	Mrozy	Skwarne Mrozy	00:33:28
15	Ewa	Gujaska	198	K	Warszawa		00:36:11

#### NORDIC WALKING 5km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Janusz	Komorzycki	140	M	Mińsk Mazowiecki		00:35:00
2	Jolanta	Zapałowska	121	K	Siedlce	Slow Jogging Siedlce /Aktywni Węgrów	00:35:50
3	Adam	Bugajski	124	M	Warszawa	Dead on Arrival	00:36:32
4	Marcin	Łobodowski	129	M	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.	00:37:16
5	Sylwia	Rejmentowska	139	K	Warszawa-Wesoła		00:37:16
6	Karolina	Krogul	123	K	Glinianka		00:38:42
7	Renata	Grzechnik	56	K	Mińsk Mazowiecki		00:39:01
8	Paweł	Pietruczanis	131	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:39:02
9	Edward	Dąbek	134	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:39:28

10	Marlena	Święch	122	K	Mińsk Mazowiecki		00:39:49
11	Dorota	Witowska	125	K	Cegłów		00:40:07
12	Sławomir	Jurczak	136	M	Królewiec	ChodźBoLubię Mińsk Mazowiecki	00:41:09
13	Piotr	Jarek	130	M	Mińsk Mazowiecki		00:44:36
14	Marcin	Ściechowski	137	M	Mińsk Mazowiecki		00:44:47
15	Marta	Jackowicz	120	K	Mińsk Mazowiecki		00:44:58
16	Krystyna	Puchowska	128	K	Cegłów		00:45:13
17	Urszula	Wiercioch	133	K	Cyganka	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	00:46:37
18	Cecylia	Burdach	142	K	Stalowa Wola	Wataha Stalowa Wola	00:56:15