

Kurpiowski Psejåk 2022

27/08/2022, Nowogród



PÓŁMARATON

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	POMIAR 1	CZAS
1	Tomasz	Tyszka	75	Białystok	18. BIAŁOSTOCKI PUŁK ROZPOZNAWCZY	OPEN 1 M	OPEN 1 M	00:29:44	01:32:31
2	Artur	Gawkowski	31	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	OPEN 2 M	OPEN 2 M	00:33:07	01:42:21
3	Mateusz	Nowak	37	Zbójna	KM PSP Łomża / OSP Zbójna	OPEN 3M	OPEN 3M	00:33:31	01:43:49
4	Adam	Elster	82	Łomża	Grygo Team	M50	1	00:33:41	01:45:48
5	Michał	Dziubiński	63	Łomża	Family Extreme	M40	1	00:34:47	01:47:32
6	Arkadiusz	Bieńkowski	26	Miastkowo		M30	1	00:33:33	01:50:14
7	Damian	Ptak	43	Kuzie	Ptaq	M30	2	00:36:00	01:55:27
8	Dariusz	Wojda	76	Józefów	Polish Wings	M40	2	00:37:57	01:56:04
9	Michał	Piątek	40	Nowogród	Piontek Team	M30	3	00:35:44	01:56:23
10	Sebastian	Bąkowski	20	Żary		M20	1	00:36:58	01:57:51
11	Marcin	Cichocki	61	Łomża		M40	3	00:39:00	01:58:04
12	Tomasz	Karpiński	24	Suwałki	Movement Arena Suwałki	M20	2	00:35:40	01:58:46

13	Damian	Łosiński	35	Gdańsk	LOTOS Running TEAM	M30	4	00:37:04	01:58:55
14	Paweł	Remiszewski	45	Łomża	Akademia Sportu Medyk	M30	5	00:37:57	01:59:24
15	Adam	Pruszek	85	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	M50	2	00:33:43	02:00:00
16	Radosław	Lutek	68	Radom	BIEGIEM RADOM!	M40	4	00:34:27	02:00:27
17	Paweł	Choiński	59	Zambrów		M40	5	00:37:29	02:01:19
18	Grzegorz	Bober	27	Warszawa	Psiejak Team	M30	6	00:37:02	02:02:43
19	Krzysztof	Maciejewski	69	Elk	Porta Active Team/Super Drużyna Elk	M40	6	00:37:54	02:03:09
20	Krzysztof	Fabiszewski	83	Łomża	18 pułk logistyczny Biegamy dla zdrowia	M50	3	00:40:06	02:03:25
21	Tomasz	Górny	64	Łomża		M40	7	00:40:05	02:03:26
22	Kamila	Fajkiel-Nowak	2	Łomża		OPEN 1 K	OPEN 1 K	00:38:49	02:03:40
23	Andrzej	Wyrzykowski	87	Gdańsk	Grupa Biegowa 65	M50	4	00:38:11	02:04:49
24	Marcin	Lipiński	34	Pisz		M30	7	00:35:55	02:05:06
25	Michał	Chojnowski	22	Łomża	Biegamy dla zdrowia	M20	3	00:35:58	02:05:13
26	Emilia	Borawska	5	Warszawa	Bemowo Biega	OPEN 2 K	OPEN 2 K	00:39:11	02:05:52
27	Adam	Pieńkos	41	Ostrołęka	Adam Kredytowy	M30	8	00:38:50	02:06:35
28	Wojciech	Perkowski	39	Warsaw		M30	9	00:38:09	02:07:32
29	Olena	Babenko	19			OPEN 3 K	OPEN 3 K	00:39:45	02:08:09
30	Marek	Szok	74	Czarnocin	Biegamy dla Zdrowia	M40	8	00:40:06	02:08:27
31	Przemysław	Szablowski	52	Warszawa	Brawo My!	M30	10	00:38:02	02:09:36
32	Tomasz	Stępkowski	49	Warszawa		M30	11	00:38:55	02:10:08
33	Rafał	Onyszko	71	Łomża		M40	9	00:39:12	02:10:20

34	Michał	Sielecki	72	Komorowo	Ostrów Biega	M40	10	00:37:47	02:13:42
35	Piotr	Zduniak	56	Drażewo	Kurpie na Luzie	M30	12	00:39:10	02:14:09
36	Damian	Skoczeń	47	Bartąg		M30	13	00:39:09	02:14:51
37	Marcin	Mikołajczyk	70	Łomża		M40	11	00:40:06	02:14:51
38	Michał	Wardęga	54	Orneta		M30	14	00:39:11	02:14:52
39	Dariusz	Wysocki	77	Toruń	CSWOT	M30	15	00:43:54	02:18:47
40	Tomasz	Borawski	21	Przyborowo		M20	4	00:35:31	02:19:23
41	Adrian	Myskiewicz	36	Ostrołęka		M30	16	00:40:15	02:19:34
42	Anna	Zduniak	10	Drażdzewo	Kurpie na Luzie	K30	1	00:41:49	02:20:59
43	Sławek	Piotrowicz	42	Raciąż	deaf running	M30	17	00:36:12	02:22:07
44	Adam	Chojnowski	60	Łomża Nowogród		M40	12	00:42:49	02:24:40
45	Kamil	Twardowski	53	Łomża		M30	18	00:45:55	02:25:37
46	Piotr	Gardyński	30	Warszawa		M30	19	00:40:21	02:27:49
47	Piotr	Grochowski	84	Warszawa		M50	5	00:44:29	02:28:54
48	Igor	Skurzyński	73	Gdańsk		M40	13	00:47:29	02:32:22
49	Krzysztof	Milewski	89	Łomża		M60	1	00:44:47	02:32:36
50	Beata	Małachowska	17	Łomża		K50	1	00:44:48	02:33:03
51	Łukasz	Kuciński	67	Warszawa	skarymakersi Skaryszewskie Ciacha	M40	14	00:44:38	02:34:46
52	Tomasz	Pasławski	38	Maly Płock	BBL Łomża	M30	20	00:44:34	02:36:26
53	Wiesław	Zawalich	88	Nowogród	Akademia Sportu Medyk	M50	6	00:44:25	02:36:57
54	Paweł	Sowa	8			M50	7	00:50:52	02:37:20

55	Maciej	Załęcki	25	Wiszwate		M20	5	00:45:44	02:39:21
56	Beata	Żebrowska	18	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	K50	2	00:47:32	02:42:22
57	Zuzanna	Bastek	4	Pisz	Brak	K30	2	00:49:34	02:43:39
58	Anna	Chojnowska	15	Łomża	Biegamy dla zdrowia	K50	3	00:47:39	02:43:52
59	Tomasz	Jurkowski	33	Śniadowo		M30	21	00:47:35	02:54:12
60	Wiesław	Bakuła	79	Wach	Wampir	M50	8	01:00:41	03:03:31
61	Mariusz	Gierszewski	32	Kałuszyn		M30	22	00:57:13	03:09:10

BIEG 7 KM

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Emil	Okragły	148	M	Warszawa	TRIZARZA	00:28:57
2	Jakub	Staskiewicz	158	M	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	00:29:51
3	Paweł	Darmetko	172	M			00:31:51
4	Patryk	Zieliński	168	M	Łomża		00:33:53
5	Emilia	Kibitlewska	108	K	Suwalki	Team Kopec	00:34:39
6	Marek	Kobiałka	141	M	Warszawa	Dekorus Warszawa	00:35:03
7	Witold	Rapczyński	154	M	Warszawa	Skarymaki Skaryszewskie Ciecha	00:35:22
8	Karol	Motulewicz	144	M	Łomża		00:35:35
9	Przemysław	Chojnacki	132	M	Warszawa	Psiejak Team	00:36:45
10	Krzysztof	Sakowicz	156	M	Białystok		00:36:50

11	Klaudia	Płoska	123	K	Nowogród	Hot Kebab	00:36:59
12	Tadeusz	Wyrwas	166	M	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	00:37:05
13	Krzysztof	Blusiewicz	130	M	Łomża		00:37:14
14	Tomasz	Gunia	140	M	Warszawa		00:37:26
15	Beata	Obrycka	118	K	Łomża	Akademia Sportu Medyk	00:38:10
16	Wojciech	Szmit	160	M	Łomża	7SMART	00:38:37
17	Justyna	Blusiewicz	96	K	Łomża		00:38:52
18	Antek	Zduniak	167	M	Drądzewo	Kurpie na Luzie	00:39:15
19	Natan	Okrągły	143	M	Warszawa	Trizarza	00:39:32
20	Patrycja	Dziedzik	104	K	Białystok		00:39:42
21	Marcin	Wasilewski	163	M	Warszawa	Luźne Gatki	00:40:32
22	Artur	Koźlicki	164	M			00:40:42
23	Małgorzata	Masiuk-Płona	114	K	Łomża		00:41:09
24	Adam	Szelągowski	159	M	Łomża		00:41:47
25	Marek	Sobieszuk	171	M	Łomża		00:41:58
26	Tomasz	Pacula	149	M	Warsaw		00:42:47
27	Rafał	Fijorek	135	M	Warszawa		00:42:55
28	Paweł	Szymański	86	M	Zbójna	Kurpie na Luzie	00:43:24
29	Marcin	Bojdo	131	M	Tarnow	Bojdo Team	00:43:57
30	Mariola	Bakalarska	14	K			00:44:00
31	Krzysztof	Nowak	147	M	Warszawa	Dekorus Warszawa	00:44:08

32	Marek	Charubir	125	M			00:45:08
33	Kacper	Skierkowski	157	M	Olszewo-Borki		00:45:19
34	Elwira	Pieńkowska	122	K	Wąsewo	Ostrów Biega	00:46:25
35	Dariusz	Romejko	155	M	Komorowo	Ostrów Biega	00:46:26
36	Michał	Gołos	138	M	Gdynia	TriGo Gdynia	00:47:22
37	Barbara	Kuczyńska	111	K	Nowogród		00:47:50
38	Tomasz	Trybuła	162	M	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	00:47:52
39	Marzena	Kościuk	110	K	Łomża	Torti Art	00:48:08
40	Paweł	Dębowski	133	M	Nowogród		00:48:09
41	Izabela	Pačuła	142	K	Warszawa		00:48:12
42	Edyta	Rybak	91	K			00:48:12
43	Łukasz	Niksa	146	M	Nowogród	SP CHMIELEWO	00:48:26
44	Marcin	Żukowski	170	M	Choroszcz		00:52:03
45	Agnieszka	Andrejew	94	K			00:52:09
46	Joanna	Mikulicka	116	K	Warsaw		00:52:14
47	Joanna	Chelstowska	97	K	Łomża	Akademia Sportu Medyk	00:52:36
48	Sylwia	Chojnacka	99	K	Warszawa	Psiejak Team	00:52:45
49	Marcin	Gaudyn	137	M	Warszawa	Sylwia Mi Każe	00:52:46
50	Ewa	Łukowska	112	K	Warszawa		00:53:22
51	Beata	Korzeniecka	16	K			00:56:58
52	Monika	Gniazdowska	106	K	Kownaty		00:58:31

53	Izabela	Moraljan	117	K	Choroszcz		00:58:34
54	Izabela	Marczak	113	K	Morgowniki		01:02:41
55	Wiktoria	Wysocka	128	K	Warszawa		01:02:41
56	Joanna	Chojnicka	100	K	Łomża	Akademia Sportu Medyk w Łomży	01:02:41

NW 5 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Dariusz	Jaksina	200	M	Ruciane	Mazurski dzik	00:33:23
2	Ewa	Syrek	192	K	Ostrów Mazowiecka		00:35:12
3	Marta	Syrek	193	K	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	00:35:53
4	Karolina	Lutek	185	K	Radom		00:36:16
5	Renata	Jarczewska	178	K	Goleniów		00:36:33
6	Krzysztof	Pianka	199	M			00:36:35
7	Agata	Sędek	190	K	Sadowne	Wicher Sadowne	00:39:38
8	Jasińska	Aneta	173	K	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	00:40:50
9	Iza	Parzych	187	K	Białobiel	Run CREW Ostrołęka	00:41:47
10	Justyna	Sokołowska	191	K	Ostrołęka		00:42:22
11	Agnieszka	Dudziec	175	K	Ostrołęka		00:43:51
12	Małgorzata	Kietlińska	181	K	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	00:43:55
13	Anna	Załęcka	196	K	Nowogród	Nowogród	00:43:55
14	Izabela	Maciejewska	186	K	Elk		00:44:07

15	Irena	Sadowska	189	K	Łomża		00:44:23
16	Halina	Sadowska	188	K	Warszawa		00:44:31
17	Krystyna	Grochowska	177	K	Warszawa		00:44:44
18	Stanisław	Juszkiewicz	208	M	Słupno		00:44:46
19	Grażyna	Żebrowska	197	K	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	00:45:16
20	Małgorzata	Kolota	182	K	Komorowo	KijAnki	00:46:06
21	Jolanta	Lajter	184	K	Komorowo	KijAnki	00:46:06
22	Barbara	Świątkowska	195	K	Komorowo	KijAnki	00:46:09
23	Anna	Śledziwska	194	K	Komorowo	KijAnki	00:46:10
24	Marta	Białkowska	174	K	Komorowo	KijAnki	00:46:11
25	Monika	Kacprzak	180	K	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	00:46:49
26	Małgorzata	Grabowska	176	K	Kolno	KKS Orzeł Kolno	00:47:05
27	Agnieszka	Jeż	179	K	Warszawa	SkaryMakersi Skaryszewskie	00:47:35
28	Andrzej	Borawski	198	M	Łomża		00:48:01