

III Mazowiecki Bieg Świąteczny - Cross po choinkę

11/12/2022, Jorzyska



5km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Grzegorz	Świętoń	124	M	Strachów		00:20:31
2	Paweł	Woźnicki	130	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:21:45
3	Tomasz	Stelmach	117	M	Przewóz Nurski	OSP Przewóz Nurski	00:22:00
4	Kamil	Rafalik	110	M	Kalinowo		00:22:35
5	Marcin	Żach	136	M	Kalinowo		00:24:37
6	Grzegorz	Grotkowski	94	M	Jadów	Lecę Bo Chcę	00:26:02
7	Katarzyna	Śledziwska	122	K	Stary Lubotyń	Ostrów biega	00:26:07
8	Marek	Choma	89	M	Skrzeszew	Pędzące Leniwce	00:26:54
9	Tomasz	Rzyszkiewicz	113	M	Skrzeszew	Pędzące Leniwce	00:27:03
10	Marek	Styś	118	M	Barchów	Lecę Bo Chcę	00:27:18
11	Sylwia	Gębara	93	K	Mińsk Mazowiecki		00:27:26
12	Patrycja	Pochmara	108	K	Chojniki		00:27:39
13	Grzegorz	Okuniewski	104	M	Mińsk Mazowiecki	Alior Running Team	00:29:46

14	Sylwester	Kresa	96	M	Turna	Morsy Węgrów	00:29:52
15	Artur	Iwański	95	M	Ostrów Mazowiecka		00:29:53
16	Zygmunt	Zyśk	135	M	Turna		00:30:05
17	Katarzyna	Orzyłowska	105	K	Wierzbina		00:30:05
18	Alicja	Solnica	114	K	Cisie-Zagrudzie	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	00:30:19
19	Justyna	Owsianko	106	K	Strachówka	Lecę Bo Chcę	00:30:38
20	Dariusz	Świętochowski	123	M	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	00:30:43
21	Lidia	Szymanik	121	K	Brańszczyk		00:30:47
22	Anna	Szymanik	120	K	Brańszczyk		00:32:09
23	Joanna	Mizgalska	102	K	Kaliska		00:32:47
24	Łukasz	Łopiński	100	M	Łochów		00:33:02
25	Martyna	Kuźniak	98	K	Warszawa	Endorfina	00:33:22
26	Grzegorz	Zakrzewski	134	M	Warsaw	STG Warszawa	00:33:23
27	Beata	Rusek	112	K	Twarogi	Lecę Bo Chcę	00:34:39
28	Renata	Wojtasiewicz	129	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:34:43
29	Olga	Ratyńska	111	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:35:15
30	Joanna	Suduł	119	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:35:15
31	Tomasz	Bralewski	137	M	Wyszków	Kb Wyszków	00:35:17
32	Aneta	Zajac	133	K	Chorchosy	Nadleśnictwo Wyszków	00:36:08
33	Piotr	Ludwikowski	99	M	Stare Bosewo	Nadleśnictwo Wyszków	00:36:08
34	Monika	Staniszewska	116	K	Borzemy	Lecę Bo Chcę	00:37:10

35	Patryk	Michalski	101	M	Jadów	Lecę Bo Chcę	00:37:11
36	Marlena	Cyrych-Ziółkowska	91	K	Warszawa		00:38:12
37	Lusine	Duryan	92	K	Warszawa		00:38:15
38	Robert	Aksamitowski	85	M	Warszawa		00:38:15
39	Agnieszka	Wyłębiak	131	K	Siedlce	KApS	00:38:41
40	Zoja	Krzyzanowska	97	K	Warszawa	Vege Runners	00:45:27

10km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Grzegorz	Świętoń	46	M	Strachów		00:40:15
2	Przemysław	Marczak	26	M	Warszawa		00:41:19
3	Łukas	Zembrzuski	52	M		MKS BS PŁOŃSK	00:41:51
4	Rafał	Dzięgielewski	5	M	Natalin	KB Wyszaków	00:42:02
5	Rafał	Golec	8	M	Krzesk Królowa Niwa	KAPS Skórzec	00:42:25
6	Artur	Gawkowski	7	M	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	00:43:37
7	Tomasz	Stelmach	44	M	Przewóz Nurski	OSP Ceranów	00:44:51
8	Sebastian	Jaczewski	13	M	Rowiska		00:46:14
9	Arkadiusz	Kubaś	23	M	Skórzec	Klub Aktywnych parkrun Skórzec	00:47:04
10	Filip	Jakubik	14	M	Leszno		00:47:06
11	Michał	Jakubik	16	M		Leszno	00:47:06

12	Łukasz	Sarnacki	38	M	Wyszków	KB Wyszków	00:48:50
13	Krzysztof	Gryz	10	M	Targowka	WKS czarne tyGRYZy	00:49:20
14	Piotr	Tokarski	55	M			00:49:44
15	Łukasz	Górski	9	M	Siedlce	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	00:50:48
16	Szymon	Ziólkowski	54	M	Łochów		00:50:57
17	Leszek	Stańczuk	43	M	Chodów		00:51:04
18	Robert	Filipek	6	M	Węgrów		00:51:13
19	Krzysztof	Kossakowski	22	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:51:47
20	Tomasz	Szcześniak	45	M	Małkinia Górna	Ostrów Team	00:51:51
21	Ewa	Pazuła	30	K	Wyszków	KB Wyszków	00:51:52
22	Kamil	Waracki	47	M	Ostrów Mazowiecka		00:52:02
23	Jarosław	Jachowicz	12	M	Marki		00:52:12
24	Marcin	Piskorski	33	M	Warszawa		00:53:10
25	Karolina	Sarnowska	39	K	Warszawa	ProRunning Promotion	00:54:00
26	Renata	Grzechnik	11	K	Mińsk Mazowiecki	Mob Dreptak	00:54:18
27	Dariusz	Ciach	1	M	Wyszków	KB Wyszków	00:54:33
28	Marcin	Smosarski	40	M	Ostrów Mazowiecka		00:54:36
29	Kamila	Wóltańska	49	K	Wyszków	KB Wyszków	00:54:38
30	Justyna	Sobczak	42	K	Wyszków	KB Wyszków	00:56:56
31	Daniel	Sobczak	41	M	Wyszków	KB Wyszków	00:56:56
32	Łukasz	Duda	4	M	Komorowo		00:57:04

33	Małgorzata	Wyszyńska	50	K	Wyszków	KB Wyszków	00:57:05
34	Andrzej	Kus	24	M	Łódź		00:57:05
35	Łukasz	Postek	34	M	Węgrów		00:57:38
36	Grzegorz	Dąbrowski	2	M	Węgrów		00:57:38
37	Wiesław	Marczak	27	M	Łochów		00:58:07
38	Rafał	Ziółkowski	53	M	Łochów	INTERNA Węgrów	00:59:15
39	Dorota	Kossakowska	21	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:59:48
40	Miłosz	Piechocki	31	M	Łochów		01:00:23
41	Bartosz	Ziółkowski	29	M			01:03:08
42	Piotr	Sapryk	37	M	Węgrów		01:03:20
43	Łukasz	Kmieć	17	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	01:03:20
44	Andrzej	Koblański	19	M	Wojciechowice		01:07:13
45	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	28	K	Węgrów	Devi Himal Team/ Aktywni Węgrów	01:07:41
46	Dorota	Koblańska	18	K	Wojciechowice		01:09:42
47	Ewa	Rogala	36	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	01:13:20
48	Magdalena	Kosowska	20	K	Węgrów	AKTYWNI WĘGRÓW	01:13:21
49	Magdalena	Piskorska	32	K	Warsaw		01:16:28

NW 5km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Paweł	Kowalik	68	M	Komarówka Podlaska	blog-nordic-walking.pl	00:34:20
2	Marcin	Świderek	79	M	Skierniewice		00:35:05
3	Janusz	Komorzycki	67	M	Mińsk Mazowiecki		00:35:54
4	Zuzanna	Bielecka	57	K	Warszawa		00:36:08
5	Waldemar	Danielski	59	M	Sokołów Podlaski	trenujenordicwalking	00:36:47
6	Paweł	Pietruczanis	74	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:37:16
7	Jolanta	Zapałowska	83	K	Siedlce	Slow Jogging Siedlce	00:37:27
8	Andrzej	Wysocki	81	M	Skórzec	KApS	00:37:50
9	Małgorzata	Wyszyńska-Kwiatkowska	82	K	Wyszków	KB Wyszków	00:37:59
10	Piotr	Rychlik	77	M	Węgrów	Morsy Węgrów	00:39:39
11	Kasiunia	Filim	61	K	Kotuń	Kotuńska Grupa Rowerowa	00:42:49
12	Magdalena	Wysocka	80	K	Skórzec	NoWi Siedlce	00:44:15
13	Barbara	Niedźwiedź	73	K	Węgrów	Drużyna SMA	00:46:43
14	Katarzyna	Matusik	72	K	Ostrówek	WŁÓCZYKIJE Ostrówek	00:46:46
15	Agata	Sędek	78	K	Sadowne	Wicher Sadowne	00:49:45
16	Anna	Gierak	63	K	Łochów	Lecę bo chce	00:50:28
17	Mateusz	Kwiatkowski	71	M	Wyszków		00:50:32

Dzieci 9-11 lat, 300 m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Laura	Komorzycka	166	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:00:49
2	Sebastian	Tryc	168	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:51
3	Adam	Jaczewski	164	M	Rowiska		00:00:55
4	Natalia	Białek	163	K	Łochów		00:01:00
5	Antonina	Wróbel	169	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:01:07
6	Maja	Zielińska	170	K	Jasiorówka		00:01:07
7	Aleksander	Jaroszewski	165	M	Łochów		00:01:10
8	Lena	Matusik	167	K	Ostrówek	WŁÓCZYKIJE Ostrówek	00:01:15

Dzieci 12-15 lat, 600 m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Mateusz	Żmudzki	180	M	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 Łochów	00:02:17
2	Julia	Białek	171	K	Łochów		00:02:23
3	Maciek	Szcześniak	177	M	Warmiaki	Lecę Bo Chcę	00:02:30
4	Eliza	Gąsior	172	K	Ostrówek	Włóczykije Ostrówek	00:02:35
5	Julia	Komorzycka	174	K	Mińsk Mazowiecki		00:02:36
6	Martyna	Stryjek	176	K	Ostrówek	Włóczykije Ostrówek	00:02:48

7	Maria	Wójcik	179	K	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 Łochów	00:02:52
8	Antonina	Gierak	173	K	Łochów		00:03:15